

CENTRE HOSPITALIER DE VERSAILLES

Hôpital André Mignot

177, rue de Versailles- 78 157 Le Chesnay

Tél: 01 39 63 90 98, 01 39 63 91 37- Fax: 01 39 63 95 42

Consultation de pédiatrie

Chef de service: Dr P. Foucaud

Consultation Adoption

Pédiatre : Dr Anne de TRUCHIS, Psychologue : Bahvani CHERER

coca.versailles@yahoo.fr

Conseils pour l'alimentation: *les enfants arrivant d'Haïti sont tous malnutris et pour la plupart dénutris. Selon la gravité et le temps qu'a duré la dénutrition, la reprise alimentaire se fait plus ou moins rapidement. Il faut éviter de faire « travailler » le tube digestif avec des aliments difficilement assimilables et ne pas modifier trop rapidement les habitudes alimentaires. Il n'y a aucune urgence à faire tester à l'enfant de nouveaux goûts.*

- a. Fractionner les repas et donner de petites rations alimentaires, plus souvent
- b. Ne pas forcer l'enfant à manger
- c. Bien cuire puis mixer ou mouliner les aliments. Préférer les purées, viande ou poisson hachés, compotes cuites, soupes, bouillies, ou aliments coupés en tout petits bouts
- d. Pour éviter le lactose, remplacer le lait par : Diargal* (en pharmacie), HN25* (en pharmacie), lait caillé ou fermenté, Actimel* , lait « Matin Léger »* . Les yaourts et les petits suisses peuvent être proposés
- e. Pour les bouillies, utiliser de la farine de riz.
- f. Eviter les fibres, les crudités, les fruits crus
- g. Eviter les graisses sauf huile de pépin de raisin ou huile d'olive
- h. Préférer les bananes, les pommes cuites comme fruits
- i. Servir des protéines deux fois par jour (viande ou poisson matin et soir)

Ces mesures diététiques sont généralement utiles pendant le premier mois. Les rations peuvent augmenter progressivement, l'introduction de nouveaux aliments sera débutée au bout de ce mois, si l'enfant n'a pas de trouble digestif.