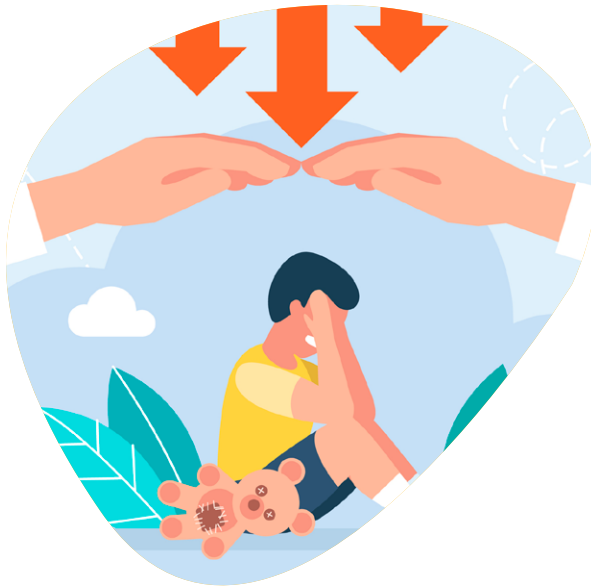




# Violences sexuelles et agissements sexistes sur l'enfant adopté (avant et après l'adoption)



Reconnaître la vulnérabilité spécifique des enfants adoptés face aux violences sexuelles et aux agissements sexistes est essentiel. Une prévention, un accompagnement et une sensibilisation adaptés permettent de protéger les enfants et leur assurent un avenir plus sécurisé et épanouissant. Il est primordial d'écouter l'enfant lorsqu'il est prêt à partager.

## AVANT L'ADOPTION

### **Violences subies par les mères biologiques avant l'abandon, le retrait d'autorité parentale ou le délaissement parental**

- Les mères biologiques peuvent être victimes de violences sexuelles, de violences conjugales ou encore de pressions sociales les conduisant parfois à abandonner leur enfant.
- Ces violences peuvent entraîner des comportements à risque chez la mère (consommation de toxiques, troubles psychiatriques, stress extrême) et auront des incidences sur le développement du fœtus.
- Les enfants exposés *in utero* à un stress maternel chronique ou à des violences présentent un risque accru de troubles neurodéveloppementaux et comportementaux.
- Les conséquences à long terme peuvent inclure des difficultés d'attachement, une vulnérabilité accrue aux traumatismes et un risque plus élevé de reproduction des schémas de violence.

### **Violences subies par les enfants au sein de leur famille biologique avant l'abandon, le retrait d'autorité parentale ou le délaissement parental**

#### **Violences subies par les enfants au sein des institutions**

- Exposition à des abus sexuels par des adultes ou d'autres enfants.
- Manque de surveillance et de protection contre les prédateurs.
- Stéréotypes de genre influençant leur perception d'eux-mêmes.

#### **Violences subies par les enfants dans les familles d'accueil temporaires**

- Risque d'exploitation sexuelle.
- Différence de traitement entre les filles et les garçons.

## APRÈS L'ADOPTION

### **Violences subies par les enfants au sein de la famille adoptive**

- Possibilité de maltraitance sexuelle et de différence de traitement de l'enfant adopté par des membres de la famille ou des proches.
- Difficulté de l'enfant à dénoncer les abus en raison de la peur du rejet ou du retour en institution et/ou de l'amnésie traumatique.
- Les abus subis par un parent adoptif peuvent avoir un impact sur sa parentalité.

### **Violences subies dans le cadre scolaire et social**

- Stigmatisation et discrimination.
- Harcèlement sexuel et cyberharcèlement.
- Diffusion de stéréotypes sexistes.



***Les enfants peuvent continuer à être exposés à des violences sexuelles et à des comportements sexistes dans leur nouveau foyer ou au sein de la société.***

## LES CONSÉQUENCES DES VIOLENCES



*Les conséquences des violences sexuelles et des comportements sexistes peuvent être profondes et durables.*

- Troubles psychologiques : anxiété, dépression, stress post-traumatique.
- Troubles de l'attachement : difficultés à nouer des liens, isolement social, ruptures familiales.
- Difficultés à construire une vie affective et relationnelle saine, stable et durable.
- Hypersensibilité à certains stimuli (bruits forts, gestes brusques ou silence) entraînant des réactions de peur ou de panique.
- Risque accru de répétition des schémas de violence (victimisation répétée de violences sexuelles, conjugales, harcèlement ou comportement agresseur selon les mécanismes d'identification).
- Risque accru de mise en danger, de troubles addictifs.
- Comportements sexualisés répétitifs et non adaptés à l'âge de l'enfant / troubles de l'image corporelle.
- Échec d'adoption.

## MESURES DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION

### Avant l'adoption

- Amélioration des conditions de vie et de surveillance des institutions.
- Renforcement des contrôles, de la formation et accompagnement des familles d'accueil qui prennent en charge des enfants qui ont été abusés dans leur famille d'origine.
- Formation des professionnels de l'enfance.
- Sensibilisation des postulants à l'adoption sur les effets des violences sur le développement de l'enfant. Comprendre les impacts psychologiques et émotionnels peut les aider à mieux répondre aux besoins de leur enfant.

### Après l'adoption

- Accompagnement psychologique de l'enfant et de la famille adoptive.
- Ligne nationale d'écoute EFA : 01 40 05 57 79 (mercredi de 20 h 30 à 22 h 30 et jeudi de 14 h 30 à 16 h 30).
- Numéro national de la prévention du suicide : 3114.
- Connaissance des mesures de signalement et information préoccupante (Allo Enfance en Danger : 119).
- Sensibilisation des parents adoptifs au droit à l'égalité de traitement et à la protection contre les violences.
- Programme EVARS (Éduquer à la vie affective, relationnelle et sexuelle) développé par le Conseil économique, social et environnemental, en lien avec la circulaire MENE2503565C du 4 février 2025.

## PRISE EN CHARGE ET SOINS DES VICTIMES ET DE LEURS FAMILLES

### Accompagnement par des professionnels spécialisés dans la prise en charge des psycho-traumatismes (psychologues, psychiatres, travailleurs sociaux) :

- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) : thérapie basée sur les mouvements oculaires pour retraiter les souvenirs traumatiques.
- TCC (thérapies cognitivo-comportementales) : approche visant à modifier les pensées et comportements liés aux traumatismes.
- Soutien psychologique et groupes de parole pour les enfants et les familles.

Reconnaître la vulnérabilité spécifique des enfants adoptés face aux violences sexuelles et aux agissements sexistes est essentiel.

Une prévention, un accompagnement et une sensibilisation adaptés permettent de protéger les enfants et leur assurent un avenir plus sûr et épanouissant. Il est primordial d'écouter l'enfant lorsqu'il est prêt à partager.

## RESSOURCES INTERNET

- EMDR France : [www.emdr-france.org](http://www.emdr-france.org)
- Haute Autorité de Santé (HAS) : [www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)
- Thérapies cognitivo-comportementales (TCC) : [www.aftcc.org](http://www.aftcc.org)
- Fédération France Victimes : [www.france-victimes.fr](http://www.france-victimes.fr)
- Enfance et Partage : [www.enfance-et-partage.org](http://www.enfance-et-partage.org)
- La voix de l'enfant : [www.lavoixdelenfant.org](http://www.lavoixdelenfant.org)

## POUR ALLER PLUS LOIN

- Les fiches de Muriel Salmona : en particulier « Accompagner l'enfant victime » ; « Parler aux enfants »  
[www.memoiretraumatique.org/documents-a-telecharger](http://www.memoiretraumatique.org/documents-a-telecharger)
- La brochure « Quand on te fait du mal » illustrée par Claude Ponti
- La série de livres d'Andréa Bescond et Mathieu Tucker « Et si on se parlait » (3 niveaux : 3-7 ans ; 7-10 ans ; 11 ans et plus)
- Dr Catherine Dolto, *Respecte mon corps*, Gallimard jeunesse, 2019 (2-7 ans)
- Boris Cyrulnik, *Les vilains petits canards*, Odile Jacob, 2005
- Bessel A. Van der Kolk, *Le corps n'oublie rien : le cerveau, l'esprit et le corps dans la guérison du traumatisme*, Pocket, 2021
- Cyril Tarquinio & al., *L'aide-mémoire EMDR en 46 fiches*, Dunod, 2019
- Joanne Morris-Smith et Michel Silvestre, *L'EMDR pour les enfants et les familles*, Dunod, 2015
- *Accueil n° 202*, « Négligence, violences, maltraitance : dépasser les blessures du passé », mars 2022